

LAMPIRAN

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

No.Telp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 6x selama 2 minggu sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul :

“Perbedaan Efek Pemberian Rotasi Dalam Traksi Kaudal dan MWD Dengan Codmann Pendular Exercise dan MWD terhadap Peningkatan ROM Pada Frozen Shoulder”

Demikianlah pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 2010

Yang Membuat Pernyataan

Fisioterapi

Sampel Penelitian

(.....)

(.....)

FORMULIR PEMERIKSAAN

Kepada Yth. Bpk/Ibu/Saudara/i

Saya mohon kesediannya untuk mengisi kuisioner ini :

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Hobby :

Alamat dan No. Telp :

Diagnosa Medis :

DAFTAR PERTANYAAN

1. Apakah pada saat ini anda merasakan kaku pada bahu yang disertai dengan nyeri ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Pada daerah mana sakit yang anda rasakan ?
 - a. Daerah bahu saja
 - b. Daerah bahu sampai lengan bawah
 - c. Daerah bahu lengan bawah dan punggung
3. Sudah berapa lama anda mengalami nyeri dan kekauan pada bahu ?
 - a. 1 bulan
 - b. 3 bulan
 - c. 6 bulan
 - d. 1 tahun
 - e. > 1 tahun

4. Bagaimanakah nyeri yang anda rasakan saat menggerakkan lengan anda ?
 - a. Terus menerus
 - b. Hilang pada saat istirahat, timbul pada saat aktivitas
 - c. Hilang pada saat aktivitas, timbul pada saat istirahat
5. Apakah ada rasa kaku disertai nyeri pada saat melakukan gerakan mengangkat lengan atau memutar lengan kebelakang (mengancing BH atau menyisir rambut) ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Apakah nyeri dan kaku bahu yang anda alami mengganggu aktivitas anda sehari-hari ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
7. Bagaimana rasa sakit/ nyeri yang anda rasakan ?
 - a. Pegal
 - b. Ngilu
 - c. Seperti....
8. Tindakan apa saja yang sudah anda lakukan untuk mengurangi nyeri yang anda rasakan saat ini ?
 - a. Dibiarkan saja (tidak diobati)
 - b. Minum obat penghilang rasa nyeri
 - c. Pijat
 - d. Suntik anti nyeri
 - e. Memberikan cream anti nyeri
9. Apakah anda pernah melakukan operasi pada daerah sekitar bahu?kenapa dan jelaskan!
Jawab :.....

10. Apakah anda pernah menderita salah satu penyakit dibawah ini?

- a. Patah tulang diekitar bahu
- b. Diabetes meletus
- c. Osteoporosis
- d. Tumor
- e. Tidak salah satunya
- f. Lainnya.....

Lembar Pemeriksaan

1. Inspeksi

- a. Posisi Leher :
- b. Posisi Bahu :

2. Quick Test

Abduksi elevasi bahu

- a. Reverse Humero scapular Rhytm : +/-
- b. Nyeri : +/-
- c. PainFull arch : +/-

3. Pemeriksaan Fungsi Gerak Dasar (PFGD)

a. Pasif

- 1) Abduksi : Nyeri +/-, gerak terbatas +/-, End feel /springy/elastic
- 2) Eksternal Rotasi : Nyeri +/-, gerak terbatas +/-, End feel /springy/elastic
- 3) Internal Rotasi : Nyeri +/-, gerak terbatas +/-, End feel /springy/elastic

b. Isometrik

- 1) Abduksi : Nyeri +/-
- 2) Adduksi : Nyeri +/-
- 3) Eksternal Rotasi : Nyeri +/-
- 4) Internal Rotasi : Nyeri +/-

4. Tes khusus

a. Joint Play Movement (JPM)

- 1) Traksi MLPP : Nyeri +/-, Endfeel firm/ elastik
- 2) Traksi Pembatasan Internal Rotasi : Nyeri +/-, Endfeel firm/ elastik
- 3) Traksi Pembatasan Eksternal Rotasi : Nyeri +/-, Endfeel firm/ elastic
- 4)

Pemeriksaan ROM Bahu Dalam Derajat.

	Sebelum intervensi	Intervensi I	Intervensi II	Intervensi III	Intervensi IV	Intervensi V	Intervensi VI
Eksternal Rotasi							
Internal Rotasi							
Abduksi							

Lampiran

T-test

- Normalitas Gerak eksternal rotasi

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
perlakuan I	14	100.0%	0	.0%	14	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
perlakuan I	Mean	16.57	1.171
	95% Confidence Interval for Mean	14.04	
	Lower Bound	19.10	
	Upper Bound		
	5% Trimmed Mean	16.63	
	Median	16.00	
	Variance	19.187	
	Std. Deviation	4.380	
	Minimum	9	
	Maximum	23	
	Range	14	
	Interquartile Range	7	
	Skewness	-.034	.597
	Kurtosis	-.971	1.154

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
perlakuanI	.139	14	.200*	.960	14	.722

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

- Uji normalitas gerak abduksi bahu

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
perlakuanI	14	100.0%	0	.0%	14	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
perlakuanI	Mean	21.14	1.827
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 17.20	
		Upper Bound 25.09	
	5% Trimmed Mean	20.88	
	Median	21.00	
	Variance	46.747	
	Std. Deviation	6.837	
	Minimum	12	
	Maximum	35	
	Range	23	
	Interquartile Range	6	
	Skewness	1.056	.597
	Kurtosis	.994	1.154

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
perlakuanI	.250	14	.018	.872	14	.044

a. Lilliefors Significance Correction

- Uji normalitas gerak internal rotasi bahu

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
perlakuanI	14	100.0%	0	.0%	14	100.0%

Descriptives

	Statistic	Std. Error
perlakuanI Mean	18.71	1.416
95% Confidence Interval for Mean	15.66	
Lower Bound	21.77	
Upper Bound	18.63	
5% Trimmed Mean	19.00	
Median	28.066	
Variance	5.298	
Std. Deviation	11	
Minimum	28	
Maximum	17	
Range	6	
Interquartile Range	.339	.597
Skewness	-.241	1.154
Kurtosis		

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
perlakuanI	.190	14	.184	.925	14	.263

a. Lilliefors Significance Correction

- Uji homogenitas gerak eksternal rotasi bahu

Group Statistics

perlakuan2	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
perlakuan1 1	7	33.14	9.281	3.508
2	7	36.57	5.623	2.125

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
perlakuan1 Equal variances assumed	1.552	.237	-.836	12	.420	-3.429	4.102	-12.365	5.508
Equal variances not assumed			-.836	9.882	.423	-3.429	4.102	-12.582	5.725

- Uji homogenitas gerak abduksi bahu

Group Statistics

perlakuan2	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
perlakuan1 1	7	43.86	7.537	2.849
2	7	49.57	4.685	1.771

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
perlakuan1 Equal variances assumed	.967	.345	-1.704	12	.114	-5.714	3.354	-13.023	1.594
Equal variances not assumed			-1.704	10.035	.119	-5.714	3.354	-13.185	1.756

- Uji homogenitas gerak internal rotasi bahu

Group Statistics

perlakuan2	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
perlakuan1 1	7	36.57	5.623	2.125
2	7	57.86	5.786	2.187

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
perlakuan1 Equal variances assumed	.046	.833	-6.980	12	.000	-21.286	3.049	-27.930	-14.641
Equal variances not assumed			-6.980	11.990	.000	-21.286	3.049	-27.931	-14.641

T-test

- Hipotesis I gerak eksternal rotasi bahu

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	sebelum	41.07	14	11.249	3.006
	sesudah	1.50	14	.519	.139

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sebelum & sesudah	14	.731	.003

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sebelum - sesudah	39.571	10.875	2.906	33.292	45.850	13.615	13	.000

- **Hipotesis I gerak abduksi bahu**

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sebelum	51.86	14	11.135	2.976
sesudah	1.50	14	.519	.139

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sebelum & sesudah	14	.746	.002

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sebelum - sesudah	50.357	10.753	2.874	44.148	56.566	17.522	13	.000

- Hipotesis I gerak internal rotasi bahu

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sebelum	57.50	14	10.718	2.865
sesudah	1.50	14	.519	.139

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sebelum & sesudah	14	.726	.003

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sebelum - sesudah	56.000	10.348	2.766	50.025	61.975	20.249	13	.000

T-test

- Hipotesis II gerak eksternal rotasi bahu

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sebelum	47.36	14	12.245	3.273
sesudah	1.50	14	.519	.139

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sebelum & sesudah	14	.914	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sebelum - sesudah	45.857	11.773	3.146	39.060	52.654	14.575	13	.000

- **Hipotesis II gerak abduksi bahu**

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sebelum	59.93	14	12.061	3.223
sesudah	1.50	14	.519	.139

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sebelum & sesudah	14	.891	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sebelum - sesudah	58.429	11.600	3.100	51.731	65.126	18.846	13	.000

- **Hipotesis II gerak internal rotasi bahu**

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sebelum	68.14	14	11.727	3.134
sesudah	1.50	14	.519	.139

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sebelum & sesudah	14	.910	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sebelum - sesudah	66.643	11.256	3.008	60.144	73.142	22.152	13	.000

T-test

- **Independent eksternal rotasi**

Group Statistics

perlakuan2	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
perlakuanI 1	7	15.86	4.562	1.724
2	7	21.57	3.823	1.445

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
perlakuanI Equal variances assumed	.319	.583	-2.540	12	.026	-5.714	2.250	-10.616	-.813
Equal variances not assumed			-2.540	11.644	.026	-5.714	2.250	-10.633	-.796

- **Independent abduksi bahu**

Group Statistics

perlakuan2	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
perlakuanI 1	7	16.00	3.873	1.464
2	7	20.71	2.430	.918

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
perlakuan1 Equal variances assumed	1.880	.195	-2.728	12	.018	-4.714	1.728	-8.480	-.949
Equal variances not assumed			-2.728	10.090	.021	-4.714	1.728	-8.560	-.868

- Independent internal rotasi bahu

Group Statistics

perlakuan2	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
perlakuan1 1	7	15.00	3.512	1.327
2	7	20.57	4.036	1.525



FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Sakinah Muslimawati

NIM : 2005-65-004

Judul Skripsi : “Perbedaan Efek Pemberian Rotasi Dalam Traksi Kaudal dan MWD dengan codman pendular exercise dan MWD terhadap peningkatan ROM pada *Frozen Shoulder*”

Pembimbing I : **Sugijanto, Dip.PT**

Pembimbing II : **M. Irfan, SKM, SStFT**

No	Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Nama Pembimbing	Paraf
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				

Catatan:

1. Bimbingan skripsi minimal 8 kali, formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sakinah Muslimawati
Nim : 2005-65-004
Program Studi : Fisioterapi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi berjudul :

**PERBEDAAN EFEK PEMBERIAN ROTASI DALAM TRAKSI KAUDAL DAN MWD
DENGAN “CODMAN PENDULAR EXERCISE” DAN MWD TERHADAP
PENINGKATAN ROM PADA FROZEN SHOULDER**

Merupakan hasil karya sendiri dan bukan hasil plagiat skripsi orang lain. Bila dikemudian hari skripsi saya dengan judul seperti diatas terbukti merupakan hasil plagiat, maka Rektor Universitas INDONUSA Esa Unggul berhak membatalkan sebutan SSt. Ft yang telah saya terima.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Jakarta, 27 Oktober 2010

Saksi,

Fakultas Fisioterapi



J. Hardjono, SKM, MARS

Dekan

Sakinah Muslimawati

2005-65-004